Lugar	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy
Fecha	20/01/2025 HORA. 02:00 pm
Tema	ARTICULACION SUBRED -DEPRESION
Desarrollo	Se realiza actividad rompehielo “tingo tango” en la cual se pasa una pelota de un participante a otro y cuando la profesional dice tango, a la persona mayor que le quede la pelota, se le pregunta un mito o una creencia frente a la depresión, esto permite no solo la introducción al tema, si no la activación de las personas. Se realiza la actividad central en la cual se organiza a los participantes en grupo pequeño, entregando una hoja y marcadores, allí deben plasmar prácticas relacionadas con cada uno de los siguientes aspectos referentes al bienestar emocional como son: relaciones sociales, autocuidado, gestión emocional, gratitud, propósito de vida; luego se socializan los escritos reconociendo estrategias para fomentar un espacio adecuado de bienestar emocional se trabaja posterior la parte teórica del tema. Una vez finalizado se procede a pasar una pelota por usuario de modo que completen las siguientes frases: “Algo que me hace sentir feliz es…” “Cuando me siento triste, puedo … “ “Algo que valoro mucho en mi vida es …” Al finalizar la actividad se lleva a cabo una reflexión grupal sobre los conceptos aprendidos, permitiendo que los usuarios compartan su experiencias o estrategias para manejar la ansiedad. Se realiza evaluación en salud recordando qué factores como los buenos hábitos de vida; se recuerda los cuidados para la prevención de contagio Covid – 19. Anexos: lista de asistencia. FOR-GD-023 REGISTRO FOTOGRAFICO  



Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Paula Andrea Castillo	Profesional en Psicología	Centro cuidado transitorio Villa Kennedy
	Cindy Marcela Acosta Pulido	Coordinadora	Centro cuidado transitorio Villa Kennedy

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Continuar apoyando las actividades de articulación junto con la Subred Suroccidente	Equipo profesional	De acuerdo con el cronograma durante el convenio
Próxima reunión	Por definir		
Elaboró	Paula Andrea Castillo / Profesional en Psicología /Centro cuidado transitorio villa Kennedy.		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación Subred Depresión
2. Lugar o Localidad o Sede: Kennedy
3. Fecha y hora: 20-01-2025 02:00 pm
4. Nombre responsable: Paula Andrea Castillo
5. Dependencia responsable: CCT Villa Kennedy

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sara Nomd. Chavarro F	CC	52518114	Subred sur occidente	Fisioterapeuta	contratista	FT.sachaa@gmail.com	3107888064	
2	Emmanuel Fernanda Lindes	CC	1085618617	SDS	Psicologa	contratista	Ofertacolindes@gmail.com	3147988473	
3	Andrea Quevedo	CC	1032369582	SDS	Enfermera	Contratista	andrea.quevedo@gmail.com	3112190830	
4	Paula Castillo	cc	1022439237	cct Villa Kennedy	Profesional en psicologia	contratista	paulaa.castillo.9a@gmail.com	3222341377	
5	Marcela Acosta Pulido	cc	1033108735	cct Villa Kennedy	Coordinadora	Contratista	cctvillakennedy8225@gmail.com	3207558049	
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.